

“Alexa, apri Fixfit” : da oggi Alexa diventa anche un personal trainer

Arriva Fixfit, la Skill di Alexa per un workout divertente e su misura per tutti.

Allenamenti gratuiti, interattivi e divertenti in base al livello e al tempo a disposizione.

Milano, 11 ottobre 2021 – Da oggi, Alexa è la personal trainer ideale per allenarsi in casa con workout gratuiti ed efficaci, sfruttando tutta la comodità dei comandi vocali. Arriva infatti **Fixfit**, la Skill che permette di dedicare tempo e cura per se stessi in modo sempre fresco e coinvolgente.

Per iniziare, basta dire “*Alexa, apri Fixfit*”, e mettersi alla prova con allenamenti fruibili attraverso i **dispositivi con schermo compatibili** e su **Fire TV**. Grazie ad Alexa, la Skill Fixfit offre tutte le funzionalità vocali di navigazione semplici e intuitive come “inizia allenamento”, “stop”, “riprendi” e “chiudi allenamento”.

Gli utenti saranno liberi di selezionare il loro workout in base al livello di difficoltà - **basic, intermedie e advance** - focalizzandosi su una parte specifica del corpo da tonificare: gambe, braccia, glutei, spalle, schiena o addominali. È possibile scegliere tra **cinquantacinque allenamenti** e **un risveglio muscolare**, ideale per iniziare la propria giornata carichi di energia. Non è necessario partire subito con allenamenti troppo lunghi e intensi, ogni workout ha una durata differente, tra i **15 e i 30 minuti**.

Sul [portale Fixfit.it](http://portale.Fixfit.it) è inoltre possibile creare un **diario personalizzato** dove tracciare le sessioni di lavoro e i progressi raggiunti, usufruendo anche di tanti altri contenuti utili, dalle ricette ai consigli su come seguire uno stile di vita sano.

Amazon

Amazon è guidata da quattro principi: ossessione per il cliente piuttosto che attenzione verso la concorrenza, passione per l'innovazione, impegno per l'eccellenza operativa e visione a lungo termine. Amazon punta ad essere l'azienda più attenta al cliente al mondo, il miglior datore di lavoro al mondo e il luogo di lavoro più sicuro al mondo. Le recensioni dei clienti, lo shopping 1-Click, i suggerimenti personalizzati, Prime, Logistica di Amazon, AWS, Kindle Direct Publishing, Kindle, Career Choice, i tablet Fire, Fire TV, Amazon Echo, Alexa, la tecnologia Just Walk Out, Amazon Studios e il Climate Pledge sono alcune delle innovazioni introdotte da Amazon. Per maggiori informazioni, visitate il sito www.aboutamazon.it e seguite Amazon.it su [Instagram](https://www.instagram.com/amazon), [Facebook](https://www.facebook.com/amazon) e [Twitter](https://twitter.com/amazon).