

Anno nuovo, nuovi propositi!
Su Amazon.it sono tanti i suggerimenti per ripartire alla grande e tornare in forma dopo le vacanze

Milano, 12 Gennaio 2022 - Quando i giorni delle vacanze natalizie sono ormai un pensiero lontano, rimane indelebile il ricordo delle prelibatezze e delle specialità culinarie assaggiate e assaporate fino in fondo. E se tutto questo crea ancora l'acquolina in bocca, sicuramente mette di fronte alla realtà di dover pensare ai buoni propositi per il 2022 e iniziare a vivere il nuovo anno con il piede giusto, tornando in forma con pochi semplici accorgimenti.

Su Amazon.it sono disponibili infatti tanti prodotti che saranno d'aiuto per riuscire nell'intento di un'azione detox da dedicare a se stessi nei primi giorni post vacanze natalizie, per rilassare e depurare mente e corpo, ma anche per rivitalizzare l'organismo tornando in forma con sessioni sportive ad hoc.

Prendersi cura del proprio corpo è il punto di partenza per affrontare il nuovo anno con il piede giusto: una maschera detox e un tonico viso illuminante è ciò che ci vuole per donare al viso un senso di freschezza immediato, da accompagnare a momenti di meditazione e relax con delle candele aromatizzate o sali da bagno rilassanti da usare prima di andare a dormire.

Concedersi inoltre piccoli break durante la giornata sgranocchiando degli snack salutari o sorseggiando delle tisane detox a base di erbe naturali accompagnando sempre una continua idratazione durante il giorno, coniugherà un'azione detox ad una drenante, rimettendo a nuovo tutti coloro che hanno ceduto alle lusinghe del buon cibo e dell'ozio durante le vacanze.

Impossibile non inserire nella lista dei buoni propositi per il nuovo anno, un piano di allenamento fisico graduale, con il supporto di fitness kit da usare in casa o all'aperto, o acquistando gli abbonamenti in palestre esclusive disponibili su Amazon.it

Nello store [Iscriviti in Palestra](#) è infatti possibile scegliere tra diversi pacchetti abbonamento da sfruttare nei centri fitness più famosi del territorio nazionale. [Virgin Active](#), [Barry's Milan](#), [Buddyfit](#), [FitActive](#) mettono a disposizione dei pacchetti vantaggiosi con formule flessibili, senza costi aggiuntivi di attivazione, da poter attivare in qualsiasi centro sul territorio nazionale, a seconda delle proprie esigenze.

1. [Detox Charcoal Mask Find.](#)
2. [Tonico Viso Illuminante Gyada Cosmetics](#)
3. [Candele profumate per aromaterapia di YMING](#)
4. [Sali da bagno rilassanti This Works 200g](#)
5. [Borraccia intelligente in acciaio con reminder idratazione HidrateSpark](#)
6. [Tisana Detox a Base di Aloe Vera, Ortica, Bardana, Betulla e Tarassac Equilibra](#)
7. [Mix Frutta Secca Life](#)
8. [Kit Palestra in Casa YayBox](#)
9. [Set da 6 pezzi per yoga, con tappetino spesso, 1,27 cm Amazon Basics](#)
10. [Buddyfit - Gift Card – abbonamento digitale annuale](#)



Ogni giorno è migliore con Amazon Prime

Amazon Prime è stato ideato per rendere la vita più semplice, ogni singolo giorno. Oltre 200 milioni di clienti Prime nel mondo beneficiano dei numerosi vantaggi a loro riservati, incluso il meglio dello shopping e dell'intrattenimento. I clienti Prime in Italia possono usufruire dell'accesso illimitato a film e serie di TV con Prime Video, di più di 2 milioni di brani e centinaia di playlist senza pubblicità con Amazon Music, di centinaia di eBook e fumetti con Prime Reading, di contenuti in-game e giochi ogni mese senza costi aggiuntivi con Prime Gaming, dell'accesso al Prime Day e molto di più. Prime è stato creato per offrire consegne illimitate senza costi aggiuntivi in 1 giorno su milioni di prodotti, consegne nel weekend in alcune aree e consegne programmate. I clienti Prime possono ritirare e restituire i propri ordini con Amazon Hub, un servizio click and collect, senza costi aggiuntivi. I clienti Amazon Prime di Milano, Roma e Torino possono inoltre usufruire della consegna in giornata, in finestre di 2 ore e senza costi aggiuntivi per ordini superiori ai 50€, per prodotti alimentari, di grandi marchi e di uso quotidiano, disponibili su Amazon Fresh, U2 su Amazon, o Prime Now a prezzi convenienti. L'abbonamento ad Amazon Prime è disponibile a €36 all'anno o €3,99 al mese e comprende un periodo di uso gratuito di 30 giorni per i nuovi iscritti. I clienti possono iscriversi su amazon.it/prime.

Gli studenti universitari possono iscriversi a Prime Student con il 50% di sconto sull'abbonamento annuale a Prime, con un periodo di uso senza costi aggiuntivi di 90 giorni su amazon.it/jointstudent. Grazie a Business Prime, i clienti Amazon Business, tra cui piccole imprese, grandi multinazionali, così come organizzazioni no profit e governative, possono usufruire di spedizioni Prime illimitate, veloci e senza costi aggiuntivi e di altri vantaggi esclusivi. Business Prime è disponibile a partire da €36 all'anno (IVA esclusa) per l'utilizzo fino a tre utenti, come componente aggiuntivo per i clienti con Amazon Prime sul proprio account personale, o €100 all'anno che permette fino a 10 utenti. Maggiori informazioni qui: amazon.it/businessprime

Amazon

Amazon è guidata da quattro principi: ossessione per il cliente piuttosto che attenzione verso la concorrenza, passione per l'innovazione, impegno per l'eccellenza operativa e visione a lungo termine. Amazon punta ad essere l'azienda più attenta al cliente al mondo, il miglior datore di lavoro al mondo e il luogo di lavoro più sicuro al mondo. Le recensioni dei clienti, lo shopping 1-Click, le raccomandazioni personalizzate, Prime, Logistica di Amazon, AWS, Kindle Direct

Publishing, Kindle, Career Choice, i tablet Fire, Fire TV, Amazon Echo, Alexa, la tecnologia Just Walk Out, Amazon Studios e il Climate Pledge sono alcune delle innovazioni introdotte da Amazon. Per maggiori informazioni, visitate il sito www.aboutamazon.it e seguite Amazon.it su [Instagram](#), [Facebook](#) e [Twitter](#).

Per ulteriori informazioni:

Francesca Papagno

Amazon Press Office

frapap@amazon.com

amazon.consumer-ITA@omnicomprgroup.com