

Amazon svela le tendenze alimentari degli italiani del 2022

Ecco cosa non può mancare sulle tavole degli italiani secondo l'analisi di [Amazon Fresh](#): frutta e verdura fresca, bevande e cibi sani sono all'ordine del giorno, insieme alla pasta, irrinunciabile tradizione, e a un buon bicchiere di vino

Milano, 21 dicembre 2022 – Dalle banane ai mirtilli fino a carote e zucchine, nel 2022 **gli italiani hanno dimostrato particolare attenzione alle proprie abitudini alimentari** come testimoniano le loro **tendenze di acquisto**, sempre più orientate verso **prodotti freschi e salutari**, come **frutta e verdura, bevande zero zuccheri e latte senza lattosio**. A rivelarlo è un'analisi di [Amazon Fresh](#), il servizio di consegna della spesa in giornata di **Amazon.it**.

Cibi sani sì, ma al **gusto della tradizione** gli italiani non rinunciano: la **pasta** si conferma un pilastro della cultura gastronomica in tutto lo Stivale, ovviamente accompagnata da un buon bicchiere di **vino**. E uno degli aspetti più amati della pasta è proprio la sua versatilità, perciò, ognuno ha il proprio formato preferito.

Per esempio, **romani e bolognesi** non possono a fare a meno dei **mezzi rigatoni**, i **milanesi** preferiscono i **fusilli**, mentre i **torinesi**, optano per le **penne rigate**. Per quanto invece riguarda il **vino, il bianco trentino Muller Thurgau** è il più acquistato sia a Roma che a Bologna e Torino, mentre, nella città meneghina, patria dell'aperitivo, si stappano più bottiglie di **Prosecco**.

Scopriamo nel dettaglio le specifiche tendenze alimentari del 2022 nelle città di **Roma, Bologna, Milano e Torino**.

Roma e le spezie: un legame che dura da secoli

I romani coltivano da sempre un forte legame con le spezie alle quali, sin dall'epoca dell'Impero, venivano attribuite proprietà salutari oltre che essere apprezzatissime per il loro sapore. Oggi, questa passione continua: **il consumo di erbe essiccate e spezie**, infatti, è **raddoppiato**¹ rispetto allo scorso anno, trend che dimostra quanto la magia di questi antichi aromi si sia conservata nel tempo, diventando per i romani la soluzione ideale per rendere speciale anche la ricetta più semplice.

Dolce Bologna: tra Torri e leccornie

A spopolare nel 2022 a Bologna sono stati i dolci. La città Grassa, così chiamata per via della sua tradizione culinaria sostanziosa e abbondante, non si smentisce: la golosità è al primo posto. A dimostrarlo è l'incremento degli acquisti da parte dei bolognesi di **torte e muffin**², **biscotti e snack dolci**³ e **praline al cioccolato**⁴, aumentati di quasi 10 volte rispetto al 2021 secondo l'analisi di Amazon Fresh.

¹ 103,6% YoY crescita di erbe essiccate e spezie

² 960,5% YoY crescita di torte e muffin

³ 860,2% YoY crescita di biscotti e snack dolci

⁴ 731,7% YoY crescita di praline al cioccolato

Milano: benessere e sport al primo posto

Anche a Milano al dolce non si dice mai di no, ma i meneghini compensano con uno sprint salutista e, tra una lezione di pilates, un esercizio in palestra e un po' di jogging al parco, ricorrono sempre di più a integratori e alimenti specifici per lo **sport**, il **benessere** e il **dimagrimento**, il cui acquisto è più che raddoppiato⁵ rispetto allo scorso anno.

Torino: formaggio che passione

Tra tutte le specialità culinarie del capoluogo piemontese, ce n'è una che quest'anno ha conquistato proprio tutti: il **formaggio**. Spalmabile, grattugiato o a fette non conta, a cuor non si comanda. L'analisi di Amazon Fresh ha infatti rilevato un aumento degli acquisti di formaggio di ben 7 volte⁶ rispetto al 2021. Dopotutto, che agnolotti sarebbero senza!

Ecco svelata la top 10 dei prodotti più acquistati su Amazon Fresh nel 2022:

1. [Sant'Anna Acqua Naturale](#)
2. [Banane di Spreafico](#)
3. [Parmalat Zymil Uht Senza Lattosio](#)
4. [Mirtilli freschi di Spreafico](#)
5. [Mutti Passata di Pomodoro, 100% Italiano](#)
6. [Finocchi freschi di Spreafico](#)
7. [Coca-Cola Zero Zuccheri e lattina 100% riciclabile](#)
8. [Iceberg senza residui di Bonduelle](#)
9. [Zucchine fresche di Peviani](#)
10. [Carote fresche di Spreafico](#)

Nella vetrina [Amazon Fresh](#) è possibile trovare tutto per la spesa quotidiana: **frutta e verdura, freschi e surgelati, vino, prodotti per la casa e la cura della persona**. Il servizio è compreso all'interno dell'abbonamento **Amazon Prime**.

Ogni giorno è migliore con Amazon Prime

Con Amazon Prime i clienti hanno accesso a molteplici benefici, tra cui un servizio clienti efficiente, offerte esclusive, un'ampia selezione di prodotti, comodità e opportunità di intrattenimento digitale di alta qualità per soli € 4,99 al mese o € 49,90 all'anno. In Italia questo servizio include spedizioni rapide senza costi aggiuntivi per milioni di prodotti - anche sul servizio spesa - accesso allo streaming di serie come Il Signore Degli Anelli – Gli Anelli del Potere e la visione di eventi sportivi live come la UEFA Champions League con Prime Video, l'ascolto senza pubblicità di 2 milioni di brani e migliaia di stazioni, playlist e podcast con Amazon Music, giochi e contenuti di gioco con Prime Gaming, l'accesso a centinaia di libri con Prime Reading, l'archiviazione illimitata di foto con Amazon Photos e le imperdibili offerte di Prime Day. I clienti possono iscriversi ad Amazon Prime e, se idonei, iniziare un periodo d'uso gratuito di 30 giorni su www.amazon.it/prime.

Amazon

Amazon è guidata da quattro principi: ossessione per il cliente piuttosto che attenzione verso la concorrenza,

⁵ 128,6 % YoY crescita di integratori e alimenti specifici per lo sport, il benessere e il dimagrimento

⁶ 700,2% YoY crescita di formaggio

passione per l'innovazione, impegno per un'eccellenza operativa e visione a lungo termine. Le recensioni dei clienti, lo shopping 1-Click, le raccomandazioni personalizzate, Prime, Logistica di Amazon, AWS, Kindle Direct Publishing, Kindle, i tablet Fire, Fire TV, Amazon Echo e Alexa sono alcuni dei prodotti e dei servizi introdotti da Amazon. Per maggiori informazioni, visitate il sito www.aboutamazon.it e seguite Amazon.it su [Instagram](#), [Facebook](#) e [Twitter](#).