

Tutti i suggerimenti di Amazon.it per un nuovo anno all'insegna del benessere

Dalla forma fisica all'alimentazione, fino alla cura del corpo e della mente: tante idee e ispirazioni per realizzare i nuovi propositi del 2023

Milano, 11 gennaio 2022 - L'arrivo del nuovo anno porta con sé una frizzante energia e voglia di piccoli grandi cambiamenti, e per tutti coloro che desiderano dedicare più tempo alla cura del corpo e della mente, su **Amazon.it** è possibile trovare ciò che serve per mettere in atto tutti i buoni propositi.

A partire dal desiderio di rimettersi in forma dopo le abbuffate natalizie. Su Amazon.it è disponibile un'ampia selezione di prodotti e soluzioni per entrare nel nuovo anno con il passo giusto: dai **dispositivi elettronici** all'**abbigliamento sportivo**, fino a tutti gli **accessori** per la palestra o per praticare la **mindfulness**, la **meditazione**, lo **yoga** e il **pilates**, attività perfette per imparare a stare bene con se stessi. Inoltre, nello store [Iscriviti in Palestra](#) è possibile scegliere tra diversi pacchetti abbonamento da sfruttare nei centri fitness più famosi del territorio nazionale come [Virgin Active](#), [Buddyfit](#), [Barry's Milan](#) e [McFIT](#).

Allenamenti sì, ma senza rinunciare al gusto. Un'alimentazione sana e variegata è alla base del proprio benessere e grazie alla vetrina [Made in Italy](#) di Amazon.it è possibile scoprire tanti ingredienti salutari e specialità culinarie del territorio come farine integrali, cereali, spezie e molto altro.

Il benessere poi passa anche dalla bellezza: tutto il necessario per una perfetta **beauty routine** è disponibile su Amazon.it, dai **trucchi** ai prodotti per la **cura del corpo**, della **pelle** e dei **capelli**. E se l'obiettivo del 2023 è migliorare la qualità del **sonno** è possibile trovare anche tantissime idee per riposare e dormire bene, dagli spray che conciliano la "buonanotte" fino ai cuscini più funzionali.

Impossibile, infine, non inserire nella lista dei buoni propositi **uno stile di vita più sostenibile**. Grazie alla vetrina [Climate Pledge Friendly](#) di Amazon.it, tutti possono scoprire e acquistare prodotti certificati che soddisfano gli standard di sostenibilità e aiutano a preservare l'ambiente. Perché ciò che fa bene al Pianeta, fa bene anche a noi.

Ecco, quindi, i 10 suggerimenti di Amazon.it per un 2023 all'insegna del benessere:

1. [Maschera Viso Detox ed Anti-Imperfezioni di GYADA COSMETICS](#)
2. [Cellutox Active Body Oil di ELEMIS](#)
3. [Spazzolino da Denti in Bambù Ecologico di Wild & Stone](#)
4. [Miscela Farina Pane Nero Integrale di Sicilia Biologica di Riggi](#)
5. [Mix di barrette di BE-KIND](#)
6. [Palla per Yoga di Umi](#)
7. [Yoga della Felicità di Bigatti Sara e Kraijenbrink John](#)
8. [Cuscino per gli occhi di Ostrichpillow](#)
9. [Spray per cuscino alla melatonina di LR Wonder Company](#)
10. [Diario della Gratitudine di Sambubooks Edizioni](#)

Ogni giorno è migliore con Amazon Prime

Con Amazon Prime i clienti hanno accesso a molteplici benefici, tra cui un servizio clienti efficiente, offerte esclusive, un'ampia selezione di prodotti, comodità e opportunità di intrattenimento digitale di alta qualità per soli € 4,99 al mese o € 49,90 all'anno. In Italia questo servizio include spedizioni rapide senza costi aggiuntivi per milioni di prodotti - anche sul servizio spesa - accesso allo streaming di serie come Il Signore Degli Anelli – Gli Anelli del Potere e la visione di eventi sportivi live come la UEFA Champions League con Prime Video, l'ascolto senza pubblicità di 2 milioni di brani e migliaia di stazioni, playlist e podcast con Amazon Music, giochi e contenuti di gioco con Prime Gaming, l'accesso a centinaia di libri con Prime Reading, l'archiviazione illimitata di foto con Amazon Photos e le imperdibili offerte di Prime Day. I clienti possono iscriversi ad Amazon Prime e, se idonei, iniziare un periodo d'uso gratuito di 30 giorni su www.amazon.it/prime.

Amazon

Amazon è guidata da quattro principi: ossessione per il cliente piuttosto che attenzione verso la concorrenza, passione per l'innovazione, impegno per un'eccellenza operativa e visione a lungo termine. Le recensioni dei clienti, lo shopping 1-Click, le raccomandazioni personalizzate, Prime, Logistica di Amazon, AWS, Kindle Direct Publishing, Kindle, i tablet Fire, Fire TV, Amazon Echo e Alexa sono alcuni dei prodotti e dei servizi introdotti da Amazon. Per maggiori informazioni, visitate il sito www.aboutamazon.it e seguite Amazon.it su [Instagram](#), [Facebook](#) e [Twitter](#).