

“Dolce dormire”: su Amazon.it i prodotti must-have per godersi un sonno riposante

Dagli accessori per stare comodi alle tisane, passando per tutto l'occorrente per rilassarsi, anche con l'aiuto di Alexa: in occasione della Giornata Mondiale del Sonno, ecco i suggerimenti di Amazon.it per dormire bene.

Milano, 13 marzo 2023 - Un noto saggio una volta disse che il **sonno** è una divinità capricciosa e proprio quando lo si invoca si fa aspettare. A volte capita di rigirarsi nel letto senza riuscire ad addormentarsi, ma un adeguato riposo notturno è fondamentale per stare bene, al punto da meritarsi una Giornata Mondiale. La buona notizia è che su **Amazon.it** tutti possono trovare una vasta selezione di spunti e idee per rilassarsi e godersi una notte di meritato sonno ristoratore!

A partire dagli accessori che aiutano a stare comodi e a rilassarsi: **federe** e **lenzuola** morbide, calde **coperte**, **pigiama** confortevoli, ma anche **cuscini ergonomici** e **maschere per gli occhi**, perfette per contrastare le luci e riposare bene sia a casa, sia in viaggio. E non solo, su Amazon.it è disponibile una vasta selezione di **tisane rilassanti** e **oli essenziali**, anche in spray, utili per prepararsi a una notte serena e riposante. Impossibile poi non affidarsi alla **tecnologia**, per esempio utilizzando un **metronomo** per addormentarsi più velocemente oppure delle comode **cuffie bluetooth** per lasciarsi cullare dalle proprie canzoni preferite e isolarsi dai rumori esterni.

Anche l'assistente vocale di Amazon, **Alexa**, è al nostro fianco per aiutarci a migliorare il ciclo e la qualità del sonno. A cominciare dalla possibilità di creare una **routine** serale, per esempio, impostando un **reminder** all'orario desiderato per chiedere di **abbassare gradualmente le luci di casa o regolare il termostato**¹ e creare così un'atmosfera rilassante. Oppure è possibile sfruttare le Skill di Alexa dedicate alla **mindfulness**, semplicemente dicendo: **“Alexa, avvia la mia meditazione”** e rilassare sia corpo che mente. Alexa può inoltre riprodurre da **Amazon Music**² diverse playlist come **“Deep Sleep”**, **“Dream Time”** o **“Relaxing Rain Sounds”** per immergersi in brani o suoni rilassanti. Infine, Alexa pensa anche al riposo dei più piccoli e può raccontare loro splendide favole della buonanotte alla semplice richiesta **“Alexa, racconta una favola della buonanotte”**.

Ecco, quindi, tutti i suggerimenti di Amazon.it per riscoprire il piacere del “dolce dormire” e godersi un sonno sereno e riposante:

1. [Tisana relax con melissa, biancospino, arancio dolce e passiflora di Erbecedario](#)
2. [Coppia di federe in cotone verde bottiglia di Italian Bed Linen](#)
3. [Metronomo luminoso di Dodow](#)
4. [Lampada Smart Sleep con luminosità graduale di Philips](#)
5. [Maschera per il sonno in seta di Srhythm](#)
6. [Lenzuolo matrimoniale in cotone biologico di Amazon Aware](#)

¹ É necessario un dispositivo compatibile con Alexa.

² Potrebbe essere richiesto un abbonamento separato.

7. [Coprimaterasso in memory foam con spessore 7 cm di Amazon Basics](#)
8. [Coperta ponderata in cotone di Cura](#)
9. [Sale marino con olio essenziale di rose di Aromatika](#)
10. [Set pigiama in cotone da 6 pezzi per bambini e ragazzi di Simple Joys by Carter's](#)
11. [Sonni Sereni, spray con 12 oli essenziali di Puresentiel](#)
12. [White Canyon, cuscino ergonomico per gambe di Cruchlorent](#)
13. [Libro "Il potere del sonno: Dalle nuove frontiere della scienza tutti i segreti per dormire meglio e rivoluzionare la vita notte dopo notte" di Richard Wiseman](#)
14. [Cuffie Bluetooth a fascia ultrasottile ideali per dormire di Navly](#)
15. [Echo Dot, Altoparlante Bluetooth intelligente con orologio e integrazione Alexa](#)



Ogni giorno è migliore con Amazon Prime

Con Amazon Prime i clienti hanno accesso a molteplici benefici, tra cui un servizio clienti efficiente, offerte esclusive, un'ampia selezione di prodotti, comodità e opportunità di intrattenimento digitale di alta qualità per soli € 4,99 al mese o € 49,90 all'anno. In Italia questo servizio include spedizioni rapide senza costi aggiuntivi per milioni di prodotti - anche sul servizio spesa - accesso allo streaming di serie come Il Signore Degli Anelli – Gli Anelli del Potere e la visione di eventi sportivi live come la UEFA Champions League con Prime Video, l'ascolto senza pubblicità di 2 milioni di brani e migliaia di stazioni, playlist e podcast con Amazon Music, giochi e contenuti di gioco con Prime Gaming, l'accesso a centinaia di libri con Prime Reading, l'archiviazione illimitata di foto con Amazon Photos e le imperdibili offerte di Prime Day. I clienti possono iscriversi ad Amazon Prime e, se idonei, iniziare un periodo d'uso gratuito di 30 giorni su www.amazon.it/prime.

Amazon

Amazon è guidata da quattro principi: ossessione per il cliente piuttosto che attenzione verso la concorrenza,

passione per l'innovazione, impegno per un'eccellenza operativa e visione a lungo termine. Le recensioni dei clienti, lo shopping 1-Click, le raccomandazioni personalizzate, Prime, Logistica di Amazon, AWS, Kindle Direct Publishing, Kindle, i tablet Fire, Fire TV, Amazon Echo e Alexa sono alcuni dei prodotti e dei servizi introdotti da Amazon. Per maggiori informazioni, visitate il sito www.aboutamazon.it e seguite Amazon.it su [Instagram](#), [Facebook](#) e [Twitter](#).