

I suggerimenti di Amazon.it per rimettersi in forma dopo le feste e iniziare il nuovo anno nel segno del benessere

Dagli alleati per depurarsi e ritrovare la piena forma fisica ai migliori prodotti hi-tech per prendersi cura di sé: su Amazon.it è iniziata la stagione dei buoni propositi all'insegna del relax.

Milano, 2 gennaio 2024 – Al termine delle feste natalizie arriva, puntualmente ogni anno, il momento dei buoni propositi e il desiderio di rimettersi in forma. Su **Amazon.it** iniziare l'anno all'insegna del benessere è facile grazie ad un'ampissima selezione di prodotti ideali per depurarsi, coccolarsi e prendersi cura di sé.

La "remise en forme" può diventare un piacevole rituale e, dopo le abbuffate tra Natale e Capodanno, non può che cominciare dall'alimentazione. Immancabili per portare a termine la missione detox sono **frutta e verdura e tisane depurative**. Grazie ad **Amazon Fresh** – il servizio di consegna della spesa in giornata di Amazon.it riservato ai clienti Amazon Prime – è possibile fare la spesa online in modo facile e veloce, ricevendola in giornata dalle 8 alle 24, sette giorni su sette, e accedere a un'ampia selezione di prodotti di qualità, inclusi freschi e surgelati, per tutte le esigenze e a prezzi convenienti, approfittando, inoltre, di offerte speciali in tutte le categorie per risparmiare sugli acquisti. Maggiori informazioni sono disponibili a questo [link](#).

E la tavola è solo l'inizio. Se da una parte è necessario fare qualche piccola rinuncia in favore di una dieta sana, dall'altra non c'è limite alle coccole: **scrub** esfolianti e rigeneranti, **creme** e **mousse** detergenti e idratanti e tutto ciò che si desidera per sentirsi bene e impostare una perfetta beauty routine è a portata di click.

Per ritrovare grinta ed energia, l'attività fisica gioca un ruolo importante: il necessario per il fitness, lo yoga e il pilates, e tutti gli accessori utili per gli allenamenti in e out door, come **smartwatch** e **sportwatch**, sono su Amazon.it. Ma la tecnologia è una preziosa alleata non solo se si parla di sport. Infatti, è possibile trovare anche i migliori prodotti tech per prendersi cura di sé e del proprio corpo, come **massaggiatori portatili** per alleviare lo stress e **purificatori d'aria**.

L'equilibrio di mente e corpo passa anche attraverso un ambiente rilassante. Per ricreare la giusta atmosfera, non possono quindi mancare **candele profumate** e **sali purificanti**, magari in occasione di un bagno caldo, ma anche luci per la cromoterapia o **spray per dormire**, ideali per conciliare il sonno: sentirsi come in una SPA restando comodamente a casa non è mai stato così facile grazie ad Amazon.it.

Ecco, quindi, 10 suggerimenti di Amazon.it per dare il via al nuovo anno all'insegna del benessere e della giusta dose di relax:

1. [Gel scrub esfoliante e rigenerante per il corpo di Histomer](#)
2. [Spumosa mousse detergente viso alla Vitamina C di LOVVES](#)
3. [Spray naturale rilassante per dormire al patchouli, sandalo e rosa inglese di KAIZEN](#)
4. [Tisana depurativa e drenante di Erbecedario](#)
5. [Purificatore d'aria smart di LEVOIT](#)
6. [Smartwatch per il fitness di Fitbit](#)
7. [Pistola muscolare portatile per massaggio a percussione di Mebak](#)
8. [Palla per pilates e yoga di PROIRON](#)
9. [Set di 8 candele profumate alla soia naturale di Yinuo Mirror](#)
10. [Sali da bagno rivitalizzanti fatti a mano in Italia di Nakura Bio](#)

Esplora i benefici di Amazon Prime

Prime è risparmio, convenienza e intrattenimento, tutto in un unico abbonamento. Oltre 200 milioni di iscritti a Prime in 25 paesi del mondo possono beneficiare dell'ampia selezione, dell'eccezionale valore e delle consegne veloci illimitate incluse con Prime. In Italia, i clienti possono iscriversi a Prime per 4,99€ al mese o 49,99€ all'anno e, se idonei, iniziare un periodo d'uso gratuito di 30 giorni su amazon.it/prime. I clienti Prime hanno accesso alle serie tv del momento e ad eventi sportivi live come la miglior partita del mercoledì di UEFA Champions League con Prime Video, all'ascolto senza pubblicità di 100 milioni di brani e migliaia di stazioni, playlist e podcast con Amazon Music, a giochi e contenuti di gioco con Prime Gaming, a centinaia di libri con Prime Reading, all'archiviazione illimitata di foto con Amazon Photos, alle offerte esclusive Prime e molto altro. Infine, gli studenti universitari e gli studenti a tempo pieno dei corsi professionali possono iniziare un periodo di uso gratuito di 90 giorni di Prime Student su amazon.it/joinstudent. Dopo il periodo di uso gratuito, Prime Student costa 2,49€ al mese o 24,95€ all'anno, metà rispetto al prezzo di Prime.

Amazon

Amazon è guidata da quattro principi: ossessione per il cliente piuttosto che attenzione verso la concorrenza, passione per l'innovazione, impegno per l'eccellenza operativa e visione a lungo termine. Amazon punta ad essere l'azienda più attenta al cliente al mondo, il miglior datore di lavoro al mondo e il luogo di lavoro più sicuro al mondo. Le recensioni dei clienti, lo shopping 1-Click, le raccomandazioni personalizzate, Prime, Logistica di Amazon, AWS, Kindle Direct Publishing, Kindle, Career Choice, i tablet Fire, Fire TV, Amazon Echo, Alexa, la tecnologia Just Walk Out, Amazon Studios e il Climate Pledge sono alcune delle innovazioni introdotte da Amazon. Per maggiori informazioni, visitate il sito www.aboutamazon.it e seguite Amazon.it su [Instagram](https://www.instagram.com/amazon), [Facebook](https://www.facebook.com/amazon) e [Twitter](https://www.twitter.com/amazon).