

“Alexa, aggiungi riordinare l’armadio alla lista delle cose da fare”

Al via il decluttering d’autunno: ecco come Alexa può diventare l’alleato perfetto

Dal decluttering non si scappa, ma con Alexa è più facile che mai semplificarsi la vita, ridurre lo stress e alleggerire i pensieri in vista della nuova stagione

Milano, 19 settembre 2024 – Il rientro dalle vacanze è stato superato, ma la sfida del ritorno alla routine non è ancora completata: è tempo di **fare ordine**, nella propria casa ma anche dentro di sé. Una vera e propria tendenza quella del **“decluttering”**, che diventa anche un’ottima strategia per risollevarne l’umore e organizzare al meglio l’arrivo della nuova stagione. E, se è vero che Alexa non può riordinare l’armadio o i cassetti della cucina al posto nostro, può però aiutarci a ricordare tutto ciò che ci siamo prefissati di fare, in modo da sentirci mentalmente più leggeri. Una volta pianificati i vari step del decluttering casalingo, basterà chiedere ad Alexa di impostare dei **promemoria**, come ad esempio ***“Alexa, ricordami di riordinare il mobiletto del bagno”***, oppure ***“Alexa, ricordami di svuotare i cassetti della cucina domani mattina”***.

Liberare la mente dalle preoccupazioni, ridurre lo stress e dormire meglio con l’aiuto di Alexa

Lasciare che sia Alexa a ricordare tutti gli impegni è un ottimo modo per sentirsi più leggeri, con la consapevolezza che nulla verrà dimenticato. Fare decluttering implica riordinare per guadagnare nuovo spazio, ma non si tratta solo di stanze, armadi e cassetti, anche la mente ha bisogno di più spazio per sentirsi libera. Con Alexa è possibile creare una o più **liste delle cose da fare**, liberando così spazio mentale prezioso da dedicare a ciò che si ama di più. Non appena stabilite le priorità, basterà chiedere ad Alexa: ***“Alexa, ricordami di fissare l’appuntamento con il dentista la prossima settimana”***.

Vale lo stesso per la **lista della spesa**, che può essere creata ad hoc ogni volta che ce n’è bisogno. Inoltre, è possibile impostare dei **timer**, per non rischiare di distrarsi o di perdere eccessivamente tempo, e creare **routine personalizzate**, ideali per ottimizzare al meglio le varie attività della giornata.

Il decluttering può apportare benefici significativi per il benessere emotivo e anche in questo Alexa può essere di grande aiuto grazie alle sue Skills. Con la Skill **[Musica rilassante](#)**, per esempio, è possibile beneficiare in tutta serenità di ogni piccolo momento di pace, lasciando libera la mente di farsi cullare da suoni e musiche distensive e rilassanti, utili a ridurre lo stress e anche ad addormentarsi più velocemente.

Il decluttering mira a semplificare la vita, proprio come Alexa

Grazie all’integrazione con migliaia di dispositivi compatibili per la **[Casa Intelligente](#)**, Alexa permette di liberarsi da preoccupazioni come avere dimenticato la luce accesa o il termostato spento. **Luci, interruttori, prese, termostati, elettrodomestici e molto altro** sono gestibili semplicemente attraverso la propria voce – grazie agli altoparlanti intelligenti con integrazione Alexa come **[Echo Spot](#)**, **[Echo Pop](#)** e tanti altri - o da remoto tramite l’app Alexa. Con Alexa è anche possibile controllare i videocitofoni e i sistemi di sicurezza Ring, come **[Ring Intercom](#)** e **[Battery Video Doorbell](#)**, per sentirsi sempre tranquilli tra le mura di casa, assicurarsi che sia tutto in ordine anche quando si è fuori e dire addio al timore di bucare una consegna.

Non resta che affidarsi ad Alexa e, con meno pensieri per la testa, iniziare il processo di decluttering e dare il benvenuto alla nuova stagione con il piede giusto.

Amazon

Amazon è guidata da quattro principi: ossessione per il cliente piuttosto che attenzione verso la concorrenza, passione per l’innovazione, impegno per l’eccellenza operativa e visione a lungo termine. Amazon punta ad essere l’azienda più

attenta al cliente al mondo, il miglior datore di lavoro al mondo e il luogo di lavoro più sicuro al mondo. Le recensioni dei clienti, lo shopping 1-Click, le raccomandazioni personalizzate, Prime, Logistica di Amazon, AWS, Kindle Direct Publishing, Kindle, Career Choice, i tablet Fire, Fire TV, Amazon Echo, Alexa, la tecnologia Just Walk Out, Amazon Studios e il Climate Pledge sono alcune delle innovazioni introdotte da Amazon. Per maggiori informazioni, visitate il sito www.aboutamazon.it e seguite Amazon.it su [Instagram](#), [Facebook](#) e [Twitter](#).

Per ulteriori informazioni:

Amazon Press Office - amazon.device-ITA@omnicomprgroup.com, Cristiana Iuffredo - iufcrist@amazon.it